

Reisbrot #39594

Dieses PDF Rezept wurde von www.backrezepte24.de heruntergeladen

Teigwaren

Backautomat

350 ml Wasser

1 tb Essig

1 tb Öl

1 ts Zucker

1 ts Salz

100 g Vollkornweizenmehl

100 g Weizenmehl, dunkles

100 g Weizenmehl, helles

150 g Roggenmehl, dunkles

100 g Roggenschrot

21 g Hefe, frische

100 g Sesamkörner

Man kann die 5 Mehlsorten auch im Verhältnis 1:5 zugeben. Statt Sesamkörner können auch Sonnenblumenkerne verwendet werden.